

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 «07» 08 2024г.



Меню на 08.08 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшенная молочная	150	200	9,32	11,96
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон	30	40	1,68	2,24
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,80	12,96
	ИТОГО	489	612	26,76	33,89
Обед	1. Салат из свежих овощей с яблоком	40	60	2,91	3,85
	2. Суп с мясными фрикадельками	150	250	18,41	24,93
	3. Запеканка из печени с рисом	150	180	33,13	41,99
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,88	9,81
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	560	780	64,76	83,72
Уплотненный полдник	1. Сырники запеченные	120	150	24,83	31,39
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,91	3,08
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,93	11,14
	4. Фрукт	100	100	8,00	8,00
	Итого	400	480	43,66	53,61
Всего за день		1449	1872	135,19	171,22