

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 «04» \_\_\_\_\_ 2024г.



Меню на 01.08.

2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Стоимость блюда			
		Выход блюда		Ясли	Сад
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Суп молочный с крупой	150	180	9,78	10,80
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,93	11,14
	3. Батон	30	40	1,68	2,24
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	11,55	13,86
	<b>ИТОГО</b>	<b>489</b>	<b>592</b>	<b>11,55</b>	<b>13,86</b>
Обед	1. Салат морковный	40	60	2,07	3,06
	2. Рассольник со сметаной	150	250	3,73	5,08
	3. Ленивые голубцы	150	200	33,78	44,80
	4. Соус красный основной	35	55	1,12	1,87
	5. Кисель из свежемороженых ягод	150	180	7,74	9,67
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	<b>ИТОГО</b>	<b>565</b>	<b>795</b>	<b>49,72</b>	<b>66,09</b>
Уплотненный полдник	1. Запеканка картофельная с печенью	120	150	15,50	19,37
	2. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	3. Чай с лимоном	150	180	2,41	3,13
	4. Фрукт	100	100	8,00	8,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>27,05</b>	<b>32,03</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1454</b>	<b>1857</b>	<b>88,32</b>	<b>111,98</b>