



Меню на 23.04. 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	6,50	8,87
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,93	11,14
	3. Батон	30	40	1,68	2,24
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,80	12,96
	<b>ИТОГО</b>	<b>489</b>	<b>612</b>	<b>31,96</b>	<b>40,61</b>
Обед	1. Салат из свежих помидоров	40	60	7,43	11,08
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	180	13,38	18,90
	3. Котлета рыбная	70	70	18,06	18,06
	4. Картофельное пюре	120	150	6,73	8,43
	5. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,88	9,81
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>750</b>	<b>55,91</b>	<b>69,43</b>
Уплотненный полдник	1. Пирожок с капустой и яйцом	80	100	13,52	15,55
	2. Чай с лимоном	150	180	2,41	3,13
	3. Фрукт	100	100	8,00	8,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>330</b>	<b>380</b>	<b>23,93</b>	<b>26,67</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1419</b>	<b>1742</b>	<b>111,79</b>	<b>136,71</b>