

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 «10» 06 2024г.

Меню на 21.06.



Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Если	Сад	Если	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Пудинг творожный	120	150	23,29	29,25
	2. Кофейный напиток черный	150	180	1,00	1,38
	3. Батон с маслом	35	50	4,39	7,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,80	12,96
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	470	595	42,31	57,87
Обед	1. Помидоры	35	35	7,00	7,00
	2. Суп с клецками на мясном бульоне	150	180	16,53	22,33
	3. Плов из говядины	150	150	40,25	40,25
	4. Напиток из шиповника	150	200	5,81	7,36
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	525	615	70,87	78,55
Уплотненный полдник	1. Салат из зеленого горошка	30	40	5,05	6,84
	2. Рыба запеченная в омлете	120	140	47,00	52,68
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	4. Сок фруктовый	200	200	11,60	11,60
	ИТОГО	480	520	64,80	72,66
	Всего за день	1475	1730	177,99	209,07