

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 13.06 2024г.



Меню на 14.06 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Запеканка творожно-морковная	120	150	26,30	33,23
	2. Повидло	20	25	2,44	3,05
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,93	11,14
	4. Батон с маслом	35	50	4,39	7,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	11,55	13,86
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	ИТОГО	490	615	55,78	73,29
Обед	1. Салат морковный	40	60	2,07	3,06
	2. Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	180	13,15	18,85
	3. Суфле куриное с рисом	60	70	35,39	43,75
	4. Напиток из шиповника	150	200	5,81	7,36
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	ИТОГО	470	600	58,87	76,17
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с повидлом	60	80	7,80	10,14
	2. Яйцо отварное	40	40	14,50	14,50
	3. Сок фруктовый	200	200	11,60	11,60
	Итого	400	420	33,90	36,24
	Всего за день	1360	1635	148,55	185,70