

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 2024г.



Меню на 31.05.

5 день

| Прием пищи | Название блюд | Выход блюда | | Стоимость блюда | |
|---------------------|---------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|---------------|
| | | Ясли Гр/мл | Сад Гр/мл | Ясли Руб. | Сад Руб. |
| Завтрак | 1. Каша пшенно-рисовая молочная | 150 | 180 | 10,29 | 11,78 |
| | 2. Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,91 | 1,33 |
| | 3. Батон с маслом | 35 | 50 | 4,48 | 7,84 |
| 2 завтрак | 1. Кисломолочный продукт | 150 | 180 | 9,45 | 11,34 |
| | 2. Вафли | 15 | 35 | 2,84 | 6,62 |
| | ИТОГО | 500 | 625 | 27,97 | 38,90 |
| Обед | 1. Салат морковный | 40 | 60 | 1,14 | 1,65 |
| | 2. Борщ на мясном бульоне со сметаной | 150 | 180 | 13,90 | 20,31 |
| | 3. Макароны запеченные с яйцом | 150 | 200 | 14,41 | 15,90 |
| | 4. Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 2,62 | 3,37 |
| | 5. Хлеб ржаной | 40 | 50 | 1,29 | 1,61 |
| | ИТОГО | 530 | 670 | 33,36 | 42,84 |
| Уплотненный полдник | 1. Винегрет | 60 | 80 | 2,83 | 4,12 |
| | 2. Яйцо отварное | 40 | 40 | 14,50 | 14,50 |
| | 3. Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 1,15 | 1,53 |
| | 4. Сок фруктовый | 200 | 200 | 14,20 | 14,20 |
| | 5. Фрукт | 100 | 100 | 6,80 | 6,80 |
| | ИТОГО | 430 | 460 | 39,48 | 41,16 |
| | Всего за день | 1460 | 1755 | 100,81 | 122,90 |