

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 2024г.



Меню на 30.05.

4 день

2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Пудинг творожный	120	150	25,58	31,99
	2. Повидло	20	25	2,44	3,05
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	4. Батон	30	40	1,68	2,24
	5. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	<b>ИТОГО</b>	<b>479</b>	<b>587</b>	<b>51,87</b>	<b>64,84</b>
Обед	1. Салат из капусты	40	60	0,99	1,39
	2. Суп на курином бульоне с макаронными изделиями	150	200	10,68	14,83
	3. Суфле куриное с рисом	60	70	28,10	34,68
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	180	7,64	9,55
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	<b>ИТОГО</b>	<b>470</b>	<b>600</b>	<b>49,85</b>	<b>63,59</b>
Уплотненный полдник	1. Пирожок с мясом	100	100	50,34	50,34
	2. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	3. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>400</b>	<b>400</b>	<b>71,34</b>	<b>71,34</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1349</b>	<b>1587</b>	<b>173,06</b>	<b>199,76</b>