

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 «06.06» 2024г.



Меню на 06.06. 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Суп молочный с крупой	150	180	9,78	10,80
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,93	11,14
	3. Батон	30	40	1,68	2,24
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	11,55	13,86
	ИТОГО	489	592	11,55	13,86
Обед	1. Салат морковный	40	60	2,07	3,06
	2. Рассольник со сметаной	150	250	3,73	5,08
	3. Ленивые голубцы	150	200	33,78	44,80
	4. Соус красный основной	35	55	1,12	1,87
	5. Кисель из свежемороженых ягод	150	180	7,74	9,67
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	565	795	49,72	66,09
Уплотненный полдник	1. Запеканка картофельная с печенью	120	150	15,50	19,37
	2. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	3. Чай с лимоном	150	180	2,41	3,13
	4. Фрукт	100	100	8,00	8,00
	ИТОГО	400	470	27,05	32,03
Всего за день		1454	1857	88,32	111,98