

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Просвирнина Л. В.

Воронин А. Н.

02 мая 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | Итого | 550 |

Стоимость комплекса (руб.): 97.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 мая 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Просвирнина Л.В. ...



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | <i>Огурцы консервированные</i> | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | <i>Плов из Говядины</i> | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 19,924 | 16,834 | 80,592 | 550,58 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | <i>Огурцы консервированные</i> | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | <i>Плов из Говядины</i> | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|---|---------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 200 |
| 9,08 | 5,499 | 9,271 | 95,702 | <i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i> | 050/40 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | <i>Сок фруктовый</i> | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,952 | 24,603 | 106,447 | 694,659 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|---------------|
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 250 |
| 10,384 | 7,516 | 12,206 | 129,098 | <i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i> | 070/30 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | <i>Сок фруктовый</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 25,942 | 33,161 | 124,262 | 857,388 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрица* Подрица Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* Берген И. З.