

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 2024г.



Меню на 23.05 2024 г.

9 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Запеканка творожно-морковная	120	150	22,87	28,13
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,92	2,90
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	4. Батон	30	40	1,68	2,24
	5. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	<b>ИТОГО</b>	<b>489</b>	<b>612</b>	<b>48,64</b>	<b>60,83</b>
Обед	1. Салат из капусты	40	60	0,99	1,39
	2. Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	180	14,56	21,57
	3. Картофель запеченный в сметанном соусе	150	200	8,52	11,57
	4. Кисель из свежемороженных ягод	150	200	7,78	9,68
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>690</b>	<b>33,14</b>	<b>45,81</b>
Уплотненный полдник	1. Салат из зеленого горошка	30	40	5,05	6,84
	2. Омлет натуральный	100	120	28,71	34,80
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	4. Чай с лимоном	150	180	2,31	3,01
	5. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>480</b>	<b>44,01</b>	<b>52,98</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1429</b>	<b>1782</b>	<b>125,80</b>	<b>159,62</b>