

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 2024г.



Меню на

21.05.

2024 г.

7 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшеничная молочная	150	200	7,10	9,06
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	3. Батон	30	40	1,68	2,24
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	ИТОГО	489	612	30,95	38,86
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,14	1,65
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	14,23	20,64
	3. Рулет мясной с луком и яйцом	60	70	35,17	39,29
	4. Соус сметанный с томатом	20	20	1,16	1,16
	5. Компот из сухофруктов	150	200	2,62	3,37
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	460	580	55,60	67,71
Уплотненный полдник	1. Запеканка картофельная с печенью	120	150	22,03	26,67
	2. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	3. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	4. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	ИТОГО	450	490	44,18	49,20
	Всего за день	1399	1682	130,73	155,77