



Меню на 20.05

2024 г.

6 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом, сахаром	130	150	5,77	7,03
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с повидлом	35	50	2,29	3,46
2 завтрак	1. Печенье	15	30	2,18	4,35
	2. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	ИТОГО	480	590	20,60	27,51
Обед	1. Свекла ломтиками	40	60	0,56	0,86
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	250	13,77	20,11
	3. Гороховое пюре	130	150	4,08	4,96
	4. П/ф тефтели-ежики	60	60	27,26	27,26
	5. Кисель из с/м ягод	150	200	7,78	9,68
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	570	770	54,74	64,48
Уплотненный полдник	1. Котлета рыбная	70	70	13,86	13,86
	2. Салат картофельный	40	60	1,97	2,86
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	5. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	ИТОГО	390	450	32,45	35,88
	Всего за день	1440	1810	107,78	127,87