

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 2024г.



Меню на 13.05 2024 г.

1 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша манная на сгущенном молоке	200	200	11,37	11,37
	2. Кофейный напиток черный	150	180	1,00	1,38
	3. Батон с повидлом	35	50	2,29	3,46
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	550	645	26,94	34,17
Обед	1. Огурец соленый порционно	45	60	2,95	3,84
	2. Суп гороховый с гренками	150	250	2,54	3,46
	3. П/ф котлета особая	60	60	28,13	28,13
	4. Соус сметанный с томатом	20	20	1,16	1,16
	5. Картофельное пюре	120	150	5,24	6,58
	6. Компот из сухофруктов	150	180	2,62	3,37
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	585	770	43,92	48,13
Уплотненный полдник	1. Суфле рыбное	70	80	18,43	22,36
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	4. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	ИТОГО	350	400	27,29	32,02
	Всего	1485	1815	98,16	114,31