

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 2024г.



Меню на 17.04.

3 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Суп молочный с вермишелью	150	180	8,00	10,88
	2. Какао с молоком	150	180	8,03	9,65
	3. Батон с маслом	35	50	4,48	7,84
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Печенье	10	30	1,45	4,35
	<b>ИТОГО</b>	<b>495</b>	<b>620</b>	<b>31,41</b>	<b>44,06</b>
Обед	1. Свекла ломтиками	40	60	0,65	0,88
	2. Суп с рыбными консервами	150	180	12,02	14,94
	3. Капуста тушеная с мясом	200	220	26,86	33,04
	4. Компот из свежих фруктов	150	180	3,12	3,61
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>730</b>	<b>45,09</b>	<b>55,62</b>
Уплотненный полдник	1. Ватрушка "Лакомка"	120	120	30,22	30,22
	2. Чай с лимоном	150	180	2,31	3,01
	3. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>370</b>	<b>400</b>	<b>39,33</b>	<b>40,03</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1475</b>	<b>1750</b>	<b>115,83</b>	<b>139,71</b>