

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
Просвирнина Л.В.  
2024г.



Меню на 08.05

2024 г.

8 день

| Прием пищи          | Название блюд                       | Выход блюда |       | Стоимость блюда |        |
|---------------------|-------------------------------------|-------------|-------|-----------------|--------|
|                     |                                     | Ясли        | Сад   | Ясли            | Сад    |
|                     |                                     | Гр/мл       | Гр/мл | Руб.            | Руб.   |
| Завтрак             | 1. Каша молочная геркулес           | 150         | 200   | 8,43            | 11,06  |
|                     | 2. Какао с молоком                  | 150         | 180   | 6,78            | 8,10   |
|                     | 3. Батон с маслом                   | 35          | 50    | 4,48            | 7,84   |
| 2 завтрак           | 1. Кисломолочный продукт            | 150         | 180   | 9,45            | 11,34  |
|                     | 2. Вафли                            | 15          | 35    | 2,84            | 6,62   |
|                     | ИТОГО                               | 500         | 645   | 31,97           | 44,96  |
| Обед                | 1. Салат из соленых огурцов         | 40          | 60    | 2,46            | 3,59   |
|                     | 2. Суп на мясном бульоне с клецками | 150         | 180   | 17,88           | 24,44  |
|                     | 3. Капуста тушеная                  | 120         | 150   | 6,87            | 9,00   |
|                     | 4. П/ф котлета Сочная               | 60          | 60    | 21,31           | 21,31  |
|                     | 5. Компот из свежих фруктов         | 150         | 180   | 3,12            | 3,61   |
|                     | 6. Хлеб ржаной                      | 40          | 50    | 1,29            | 1,61   |
|                     | 7. Хлеб пшеничный                   | 30          | 40    | 1,15            | 1,53   |
|                     | ИТОГО                               | 590         | 720   | 54,08           | 65,10  |
| Уплотненный полдник | 1. Ватрушка с творогом              | 100         | 100   | 15,71           | 15,71  |
|                     | 2. Яйцо отварное                    | 40          | 40    | 14,50           | 14,50  |
|                     | 3. Кофейный напиток с молоком       | 150         | 180   | 8,67            | 10,82  |
|                     | 4. Фрукт                            | 100         | 100   | 6,80            | 6,80   |
|                     | Итого                               | 390         | 420   | 45,68           | 47,83  |
|                     | Всего за день                       | 1480        | 1785  | 131,73          | 157,89 |