



Меню на 09.04 2024 г.

6 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом, сахаром	130	150	5,77	7,03
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с повидлом	35	50	2,29	3,46
2 завтрак	1. Печенье	15	30	2,18	4,35
	2. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	<b>ИТОГО</b>	<b>480</b>	<b>590</b>	<b>20,60</b>	<b>27,51</b>
Обед	1. Свекла ломтиками	40	60	0,56	0,86
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	250	13,77	20,11
	3. Гороховое пюре	130	150	4,08	4,96
	4. П/ф тефтели-ежики	60	60	27,26	27,26
	5. Кисель из с/м ягод	150	200	7,78	9,68
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>770</b>	<b>54,74</b>	<b>64,48</b>
Уплотненный полдник	1. Котлета рыбная	70	70	13,86	13,86
	2. Салат картофельный	40	60	1,97	2,86
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	5. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>390</b>	<b>450</b>	<b>32,45</b>	<b>35,88</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1440</b>	<b>1810</b>	<b>107,78</b>	<b>127,87</b>