

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 2024г. \*



Меню на 29.03 2024 г.

10 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша пшеничная с маслом	150	200	6,10	7,85
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с маслом	35	50	4,48	7,84
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>640</b>	<b>23,11</b>	<b>32,71</b>
Обед	1. Салат из свеклы с соленым огурцом	40	50	1,40	1,75
	2. Рассольник	150	250	14,10	20,87
	3. Гуляш мясной	60	80	32,33	44,17
	4. Каша гречневая рассыпчатая	130	150	5,55	6,66
	5. Напиток из шиповника	150	200	5,81	7,36
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>820</b>	<b>61,64</b>	<b>83,96</b>
Уплотненный полдник	1. Плюшка новомосковская	100	100	9,58	9,58
	2. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	3. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>400</b>	<b>30,58</b>	<b>30,58</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1500</b>	<b>1860</b>	<b>115,33</b>	<b>147,24</b>