

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 «26» 03 2024г.



Меню на 27.03

2024 г.

8 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша молочная геркулес	150	200	8,43	11,06
	2. Какао с молоком	150	180	6,78	8,10
	3. Батон с маслом	35	50	4,48	7,84
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	500	645	31,97	44,96
Обед	1. Салат из соленых огурцов	40	60	2,46	3,59
	2. Суп на мясном бульоне с клецками	150	180	17,88	24,44
	3. Капуста тушеная	120	150	6,87	9,00
	4. П/ф котлета Сочная	60	60	21,31	21,31
	5. Компот из свежих фруктов	150	180	3,12	3,61
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	ИТОГО	590	720	54,08	65,10
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с творогом	100	100	15,71	15,71
	2. Яйцо отварное	40	40	14,50	14,50
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	4. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	Итого	390	420	45,68	47,83
	Всего за день	1480	1785	131,73	157,89