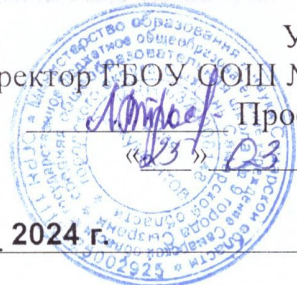


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 «23» 2024г.\*



Меню на 26.03 2024 г.

7 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшеничная молочная	150	200	7,10	9,06
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	3. Батон	30	40	1,68	2,24
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	<b>ИТОГО</b>	<b>489</b>	<b>612</b>	<b>30,95</b>	<b>38,86</b>
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,14	1,65
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	14,23	20,64
	3. Рулет мясной с луком и яйцом	60	70	35,17	39,29
	4. Соус сметанный с томатом	20	20	1,16	1,16
	5. Компот из сухофруктов	150	200	2,62	3,37
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	<b>ИТОГО</b>	<b>460</b>	<b>580</b>	<b>55,60</b>	<b>67,71</b>
Уплотненный полдник	1. Запеканка картофельная с печенью	120	150	22,03	26,67
	2. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	3. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	4. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>450</b>	<b>490</b>	<b>44,18</b>	<b>49,20</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1399</b>	<b>1682</b>	<b>130,73</b>	<b>155,77</b>