

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 «21» 03 2024г.



Меню на 22.03

2024г.

5 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшенно-рисовая молочная	150	180	10,29	11,78
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с маслом	35	50	4,48	7,84
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	500	625	27,97	38,90
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,14	1,65
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	13,90	20,31
	3. Макароны запеченные с яйцом	150	200	14,41	15,90
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,62	3,37
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	530	670	33,36	42,84
Уплотненный полдник	1. Винегрет	60	80	2,83	4,12
	2. Яйцо отварное	40	40	14,50	14,50
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	4. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	5. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	ИТОГО	430	460	39,48	41,16
	Всего за день	1460	1755	100,81	122,90