

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 «20» 03 2024г.



Меню на 21.03 2024 г.

4 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Пудинг творожный	120	150	25,58	31,99
	2. Повидло	20	25	2,44	3,05
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	4. Батон	30	40	1,68	2,24
	5. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	ИТОГО	479	587	51,87	64,84
Обед	1. Салат из капусты	40	60	0,99	1,39
	2. Суп на курином бульоне с макаронными изделиями	150	200	10,68	14,83
	3. Суфле куриное с рисом	60	70	28,10	34,68
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	180	7,64	9,55
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	470	600	49,85	63,59
Уплотненный полдник	1. Пирожок с мясом	100	100	50,34	50,34
	2. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	3. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	ИТОГО	400	400	71,34	71,34
	Всего за день	1349	1587	173,06	199,76