

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 «19» 03 2024г.



Меню на 20.03 2024 г.

3 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Суп молочный с вермишелью	150	180	8,00	10,88
	2. Какао с молоком	150	180	8,03	9,65
	3. Батон с маслом	35	50	4,48	7,84
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Печенье	10	30	1,45	4,35
	ИТОГО	495	620	31,41	44,06
Обед	1. Свекла ломтиками	40	60	0,65	0,88
	2. Суп с рыбными консервами	150	180	12,02	14,94
	3. Капуста тушеная с мясом	200	220	26,86	33,04
	4. Компот из свежих фруктов	150	180	3,12	3,61
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	ИТОГО	610	730	45,09	55,62
Уплотненный полдник	1. Ватрушка "Лакомка"	180	180	30,22	30,22
	2. Чай с лимоном	150	180	2,31	3,01
	3. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	ИТОГО	430	460	39,33	40,03
	Всего за день	1535	1810	115,83	139,71