

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 2024г.



Меню на 18.03 2024 г.

1 день					
Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша манная на сгущенном молоке	200	200	11,37	11,37
	2. Кофейный напиток черный	150	180	1,00	1,38
	3. Батон с повидлом	35	50	2,29	3,46
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>645</b>	<b>26,94</b>	<b>34,17</b>
Обед	1. Огурец соленый порционнно	45	60	2,95	3,84
	2. Суп гороховый с гренками	150	250	2,54	3,46
	3. П/ф котлета особая	60	60	28,13	28,13
	4. Соус сметанный с томатом	20	20	1,16	1,16
	5. Картофельное пюре	120	150	5,24	6,58
	6. Компот из сухофруктов	150	180	2,62	3,37
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	<b>ИТОГО</b>	<b>585</b>	<b>770</b>	<b>43,92</b>	<b>48,13</b>
Уплотненный полдник	1. Суфле рыбное	70	80	18,43	22,36
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	4. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>400</b>	<b>27,29</b>	<b>32,02</b>
	<b>Всего</b>	<b>1485</b>	<b>1815</b>	<b>98,16</b>	<b>114,31</b>