



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани

Просвирнина Л.В.

2024г.

Меню на

14.03

2024 г.

9 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Запеканка творожно-морковная	120	150	22,87	28,13
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,92	2,90
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	4. Батон	30	40	1,68	2,24
	5. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	ИТОГО	489	612	48,64	60,83
Обед	1. Салат из капусты	40	60	0,99	1,39
	2. Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	180	14,56	21,57
	3. Картофель запеченый в сметанном соусе	150	200	8,52	11,57
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,78	9,68
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	530	690	33,14	45,81
Уплотненный полдник	1. Салат из зеленого горошка	30	40	5,05	6,84
	2. Омлет натуральный	100	120	28,71	34,80
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	4. Чай с лимоном	150	180	2,31	3,01
	5. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	Итого	410	480	44,01	52,98
Всего за день		1429	1782	125,80	159,62