

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 «14» 03 2024г.



Меню на 13.03. 2024 г.

8 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша молочная геркулес	150	200	8,43	11,06
	2. Какао с молоком	150	180	6,78	8,10
	3. Батон с маслом	35	50	4,48	7,84
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>645</b>	<b>31,97</b>	<b>44,96</b>
Обед	1. Салат из соленых огурцов	40	60	2,46	3,59
	2. Суп на мясном бульоне с клецками	150	180	17,88	24,44
	3. Капуста тушеная	120	150	6,87	9,00
	4. П/ф котлета Сочная	60	60	21,31	21,31
	5. Компот из свежих фруктов	150	180	3,12	3,61
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>720</b>	<b>54,08</b>	<b>65,10</b>
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с творогом	100	100	15,71	15,71
	2. Яйцо отварное	40	40	14,50	14,50
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	4. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>420</b>	<b>45,68</b>	<b>47,83</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1480</b>	<b>1785</b>	<b>131,73</b>	<b>157,89</b>