

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 04 » \_\_\_\_\_ 2024г.



Меню на 04.03 2024 г.

| Прием пищи          | Название блюд                                     | Выход блюда |             | Стоимость блюда |               |
|---------------------|---|-------------|-------------|-----------------|---------------|
|                     |   | Ясли        | Сад         | Ясли            | Сад           |
|                     |   | Гр/мл       | Гр/мл       | Руб.            | Руб.          |
| Завтрак             | 1. Пудинг творожный                               | 120         | 150         | 25,58           | 31,99         |
|                     | 2. Повидло  | 20          | 25          | 2,44            | 3,05          |
|                     | 3. Кофейный напиток с молоком                     | 150         | 180         | 8,67            | 10,82         |
|                     | 4. Батон  | 30          | 40          | 1,68            | 2,24          |
|                     | 5. Сыр порциями                                   | 9           | 12          | 4,05            | 5,40          |
| 2 завтрак           | 1. Кисломолочный продукт                          | 150         | 180         | 9,45            | 11,34         |
|                     | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>479</b>  | <b>587</b>  | <b>51,87</b>    | <b>64,84</b>  |
| Обед                | 1. Салат из капусты                               | 40          | 60          | 0,99            | 1,39          |
|                     | 2. Суп на курином бульоне с макаронными изделиями | 150         | 200         | 10,68           | 14,83         |
|                     | 3. Суфле куриное с рисом                          | 60          | 70          | 28,10           | 34,68         |
|                     | 4. Кисель из свежемороженых ягод                  | 150         | 180         | 7,64            | 9,55          |
|                     | 5. Хлеб пшеничный                                 | 30          | 40          | 1,15            | 1,53          |
|                     | 6. Хлеб ржаной                                    | 40          | 50          | 1,29            | 1,61          |
|                     | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>470</b>  | <b>600</b>  | <b>49,85</b>    | <b>63,59</b>  |
| Уплотненный полдник | 1. Пирожок с мясом                                | 100         | 100         | 50,34           | 50,34         |
|                     | 2. Сок фруктовый                                  | 200         | 200         | 14,20           | 14,20         |
|                     | 3. Фрукт  | 100         | 100         | 6,80            | 6,80          |
|                     | <b>ИТОГО</b>                                      | <b>400</b>  | <b>400</b>  | <b>71,34</b>    | <b>71,34</b>  |
|                     | <b>Всего за день</b>                              | <b>1349</b> | <b>1587</b> | <b>173,06</b>   | <b>199,76</b> |