



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
Л.В. Просвирнина
« 04 » 03 2024г.

Меню на 05.03

2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша рисовая молочная	150	200	10,30	13,17
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	3. Батон	30	40	1,68	2,24
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	ИТОГО	489	612	34,15	42,97
Обед	1. Салат из репчатого лука	25	30	0,61	0,79
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	180	13,62	20,00
	3. Суфле из печени	110	110	52,88	52,88
	4. Соус сметанно-томатный	50	50	2,08	2,08
	5. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,92	9,83
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	525	620	78,40	87,18
Уплотненный полдник	1. Омлет натуральный	80	100	25,35	30,55
	2. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	4. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	Итого	410	440	47,50	53,09
	Всего за день	1424	1672	160,04	183,24