

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 « 01.04.2024 » 2024г.



Меню на 01.04. 2024 г.

| 1 день                     |                                    |               |              |                 |               |
|----------------------------|------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|---------------|
| Прием пищи                 | Название блюд                      | Выход блюда   |              | Стоимость блюда |               |
|                            |                                    | Ясли<br>Гр/мл | Сад<br>Гр/мл | Ясли<br>Руб.    | Сад<br>Руб.   |
| <b>Завтрак</b>             | 1. Каша манная на сгущенном молоке | 200           | 200          | 11,37           | 11,37         |
|                            | 2. Кофейный напиток черный         | 150           | 180          | 1,00            | 1,38          |
|                            | 3. Батон с повидлом                | 35            | 50           | 2,29            | 3,46          |
| <b>2 завтрак</b>           | 1. Кисломолочный продукт           | 150           | 180          | 9,45            | 11,34         |
|                            | 2. Вафли                           | 15            | 35           | 2,84            | 6,62          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                       | <b>550</b>    | <b>645</b>   | <b>26,94</b>    | <b>34,17</b>  |
| <b>Обед</b>                | 1. Огурец соленый порционно        | 45            | 60           | 2,95            | 3,84          |
|                            | 2. Суп гороховый с гречками        | 150           | 250          | 2,54            | 3,46          |
|                            | 3. П/ф котлета особая              | 60            | 60           | 28,13           | 28,13         |
|                            | 4. Соус сметанный с томатом        | 20            | 20           | 1,16            | 1,16          |
|                            | 5. Картофельное пюре               | 120           | 150          | 5,24            | 6,58          |
|                            | 6. Компот из сухофруктов           | 150           | 180          | 2,62            | 3,37          |
|                            | 7. Хлеб ржаной                     | 40            | 50           | 1,29            | 1,61          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                       | <b>585</b>    | <b>770</b>   | <b>43,92</b>    | <b>48,13</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b> | 1. Суфле рыбное                    | 70            | 80           | 18,43           | 22,36         |
|                            | 2. Чай с сахаром                   | 150           | 180          | 0,91            | 1,33          |
|                            | 3. Хлеб пшеничный                  | 30            | 40           | 1,15            | 1,53          |
|                            | 4. Фрукт                           | 100           | 100          | 6,80            | 6,80          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                       | <b>350</b>    | <b>400</b>   | <b>27,29</b>    | <b>32,02</b>  |
|                            | <b>Всего</b>                       | <b>1485</b>   | <b>1815</b>  | <b>98,16</b>    | <b>114,31</b> |