

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 28/11 » 02
 2024г

9 день

Меню на

29.02

2024г.

| Прием пищи | Название блюд | Выход блюда | | Стоимость блюда | |
|----------------------|--|-------------|--------------|-----------------|---------------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| | | Гр/мл | Гр/мл | Руб. | Руб. |
| Завтрак | 1. Пудинг творожный | 120 | 150 | 27,91 | 33,58 |
| | 2. Соус сметанный сладкий | 30 | 50 | 1,60 | 2,58 |
| | 3. Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 8,67 | 10,82 |
| | 4. Батон | 30 | 40 | 1,68 | 2,24 |
| | 5. Сыр порциями | 9 | 12 | 4,05 | 5,40 |
| 2 завтрак | 1. Кисломолочный продукт | 150 | 180 | 9,45 | 11,34 |
| | ИТОГО | 489 | 612 | 53,36 | 65,96 |
| Обед | 1. Салат морковный | 40 | 60 | 1,14 | 1,68 |
| | 2. Суп картофельный с крупой на мясном бульоне со сметаной | 150 | 180 | 14,52 | 21,66 |
| | 3. Жаркое подомашнему с курицей | 150 | 200 | 18,98 | 25,03 |
| | 4. Кисель из свежемороженых ягод | 150 | 200 | 7,78 | 9,68 |
| | 5. Хлеб ржаной | 40 | 50 | 1,29 | 1,61 |
| | ИТОГО | 530 | 690 | 43,70 | 59,67 |
| Уплотненный полдник | 1. Салат из зеленого горошка | 30 | 40 | 28,71 | 34,80 |
| | 2. Омлет натуральный | 100 | 120 | 28,71 | 34,80 |
| | 3. Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 1,15 | 1,53 |
| | 4. Чай с лимоном | 150 | 180 | 2,41 | 3,13 |
| | 5. Фрукт | 100 | 100 | 6,80 | 6,80 |
| Итого | 410 | 480 | 67,78 | 81,06 | |
| Всего за день | | 1429 | 1782 | 164,83 | 206,69 |