

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 27 » 02 2024г



8 день

Меню на 28.02

2024г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша "Дружба"	150	180	8,99	11,79
	2. Какао с молоком	150	180	6,78	7,81
	3. Батон с маслом	35	50	4,48	7,84
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>620</b>	<b>31,87</b>	<b>43,13</b>
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	0,58	0,82
	2. Щи с рыбными консервами	150	250	8,71	14,54
	3. Капуста тушеная с мясом	145	165	26,77	33,05
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	<b>ИТОГО</b>	<b>545</b>	<b>725</b>	<b>40,70</b>	<b>54,38</b>
Уплотненный полдник	1. Сырники запеченные	120	150	27,23	34,37
	2. Молоко сгущенное	20	30	3,76	5,64
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	4. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>460</b>	<b>46,46</b>	<b>57,63</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1435</b>	<b>1805</b>	<b>119,03</b>	<b>155,14</b>