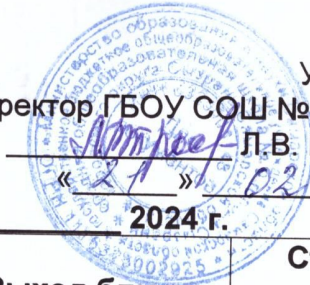


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 21 » 02 2024г



4 день Меню на 22.02

2024 г.

| Прием пищи | Название блюда | Выход блюда | | Стоимость блюда | |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|-----------------|---------------|
| | | Если | Сад | Если | Сад |
| | | Гр/мл | Гр/мл | Руб. | Руб. |
| Завтрак | 1. Запеканка творожная | 120 | 150 | 30,44 | 37,26 |
| | 2. Соус сметанный сладкий | 30 | 50 | 1,57 | 2,55 |
| | 3. Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 8,67 | 10,82 |
| | 4. Батон | 30 | 40 | 1,68 | 2,24 |
| | 5. Сыр порциями | 9 | 12 | 4,05 | 5,40 |
| 2 завтрак | 1. Кисломолочный продукт | 150 | 180 | 9,45 | 11,34 |
| | ИТОГО | 489 | 612 | 55,86 | 69,62 |
| Обед | 1. Огурец соленый | 45 | 60 | 2,95 | 3,84 |
| | 2. Щи на мясном бульоне со сметаной | 150 | 180 | 16,24 | 23,50 |
| | 3. Биточки куриные | 60 | 70 | 26,21 | 30,65 |
| | 4. Картофельное пюре | 120 | 150 | 5,13 | 6,42 |
| | 5. Соус сметанный с томатом | 20 | 20 | 1,16 | 1,16 |
| | 6. Компот из свежих фруктов | 150 | 180 | 3,49 | 4,05 |
| | 7. Хлеб ржаной | 40 | 50 | 1,29 | 1,61 |
| | ИТОГО | 585 | 710 | 56,48 | 71,23 |
| Уплотненный полдник | 1. Винегрет | 40 | 60 | 1,88 | 2,83 |
| | 2. Яйцо отварное | 40 | 40 | 14,50 | 14,50 |
| | 3. Чай с лимоном | 150 | 180 | 2,41 | 3,13 |
| | 4. Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 1,15 | 1,53 |
| | 5. Фрукт | 100 | 100 | 6,80 | 6,80 |
| | ИТОГО | 360 | 420 | 26,74 | 28,78 |
| Всего за день | | 1434 | 1742 | 139,09 | 169,63 |