

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9-г. Сызрани

Л.В. Просвирнина
 « 29 » 02 2024г.

3 день

Меню на 21.02

2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша манная с маслом	150	200	9,62	12,42
	2. Какао с молоком	150	180	8,03	9,65
	3. Батон с маслом	35	50	4,48	7,84
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	500	645	34,42	47,87
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,14	1,68
	2. Суп гороховый с гренками	150	180	4,14	5,34
	3. Гуляш мясной	60	80	32,28	42,95
	4. Каша гречневая рассыпчатая	130	150	5,55	6,66
	5. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,78	9,68
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	ИТОГО	600	760	53,32	69,46
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с творогом	100	100	15,83	15,83
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	3. Фрукт	100	100	6,80	6,70
	ИТОГО	350	380	31,30	33,35
Всего за день		1450	1785	119,04	150,68