

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 16 » 02 2024г.

| 1 день | | Меню на 19.02 2024г. | | | |
|---------------------|-------------------------------------|----------------------|-------------|-----------------|---------------|
| Прием пищи | Название блюд | Выход блюда | | Стоимость блюда | |
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| | | Гр/мл | Гр/мл | Руб. | Руб. |
| Завтрак | 1. Салат морковный | 40 | 60 | 1,14 | 1,68 |
| | 2. Макароны отварные | 100 | 150 | 3,77 | 5,14 |
| | 3. Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,91 | 1,33 |
| | 4. Батон с повидлом | 35 | 50 | 2,29 | 3,46 |
| 2 завтрак | 1. Кисломолочный продукт | 150 | 180 | 9,45 | 11,34 |
| | 2. Печенье | 15 | 30 | 2,18 | 4,35 |
| | ИТОГО | 490 | 650 | 19,73 | 27,30 |
| Обед | 1. Салат из свеклы | 40 | 60 | 0,94 | 1,36 |
| | 2. Щи на мясном бульоне со сметаной | 150 | 200 | 13,40 | 19,64 |
| | 3. Капуста тушеная | 120 | 150 | 6,88 | 9,01 |
| | 4. П/ф котлета особая | 60 | 60 | 28,13 | 28,13 |
| | 5. Соус красный основной | 35 | 55 | 1,25 | 1,63 |
| | 6. Кисель из свежемороженых ягод | 150 | 200 | 7,92 | 9,83 |
| | 7. Хлеб ржаной | 40 | 50 | 1,29 | 1,61 |
| | ИТОГО | 595 | 775 | 59,81 | 71,22 |
| Уплотненный полдник | 1. Рыба в омлете | 90 | 100 | 29,02 | 31,21 |
| | 2. Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 8,67 | 10,82 |
| | 3. Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 1,15 | 1,53 |
| | 4. Фрукт | 100 | 100 | 6,80 | 6,80 |
| | ИТОГО | 370 | 420 | 45,63 | 50,36 |
| | Всего | 1455 | 1845 | 125,17 | 148,88 |