

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 15 » 02 2024г



10 день

Меню на 16.02

2024г.

Прием пищи	Название блюда	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшеничная с маслом	150	200	6,10	7,85
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с маслом	35	50	4,48	7,84
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	500	645	23,77	34,97
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	0,81	1,05
	2. Суп уха	150	200	4,85	8,11
	3. Макаронник с мясом	150	150	65,15	65,15
	4. Соус сметанный с томатом	20	20	1,16	1,16
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	ИТОГО	570	680	76,61	81,46
Уплотненный полдник	1. Плюшка новомосковская	100	100	9,72	9,72
	2. Яйцо отварное	40	40	14,50	14,50
	3. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	4. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	Итого	440	440	45,22	45,22
Всего за день		1510	1765	145,60	161,65