

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 13 » 2024г.



8 день

Меню на 14.02.

2024г.

| Прием пищи | Название блюд | Выход блюда | | Стоимость блюда | |
|----------------------|-------------------------------|-------------|-------------|-----------------|---------------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| | | Гр/мл | Гр/мл | Руб. | Руб. |
| Завтрак | 1. Каша "Дружба" | 150 | 180 | 8,99 | 11,79 |
| | 2. Какао с молоком | 150 | 180 | 6,78 | 7,81 |
| | 3. Батон с маслом | 35 | 50 | 4,48 | 7,84 |
| 2 завтрак | 1. Кисломолочный продукт | 150 | 180 | 9,45 | 11,34 |
| | 2. Печенье | 15 | 30 | 2,18 | 4,35 |
| | ИТОГО | 500 | 620 | 31,87 | 43,13 |
| Обед | 1. Салат из свеклы | 30 | 40 | 0,58 | 0,82 |
| | 2. Щи с рыбными консервами | 150 | 250 | 8,71 | 14,54 |
| | 3. Капуста тушеная с мясом | 145 | 165 | 26,77 | 33,05 |
| | 4. Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 2,20 | 2,84 |
| | 5. Хлеб ржаной | 40 | 50 | 1,29 | 1,61 |
| | 6. Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 1,15 | 1,53 |
| | ИТОГО | 545 | 725 | 40,70 | 54,38 |
| Уплотненный полдник | 1. Сырники запеченные | 120 | 150 | 27,23 | 34,37 |
| | 2. Молоко сгущенное | 20 | 30 | 3,76 | 5,64 |
| | 3. Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 8,67 | 10,82 |
| | 4. Фрукт | 100 | 100 | 6,80 | 6,80 |
| | Итого | 390 | 460 | 46,46 | 57,63 |
| Всего за день | | 1435 | 1805 | 119,03 | 155,14 |