

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 13 » 02 2024г

7 день

Меню на 13.02

2024г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша геркулесовая с маслом	150	200	7,09	8,74
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	3. Батон	30	40	1,68	2,24
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	ИТОГО	489	612	30,94	38,54
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	0,99	1,39
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	15,55	22,93
	3. Котлета сочная п/ф	60	60	21,31	21,31
	4. Рагу из овощей	150	180	5,52	5,94
	5. Соус сметанный с томатом	20	20	1,16	1,16
	6. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,92	9,83
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	610	750	53,75	64,17
Уплотненный полдник	1. Печень по-строгановски	100	100	29,23	29,23
	2. Картофельное пюре	120	150	5,13	6,42
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	4. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	5. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	ИТОГО	550	590	56,51	58,18
	Всего за день	1649	1952	141,20	160,89