

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 09 » / 10 / 2024 г.

6 день

Меню на

12.02.

2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом с сахаром	130	150	5,77	7,03
	2. Кофейный напиток черный	150	180	1,00	1,38
	3. Батон с повидлом	35	50	2,29	3,46
2 завтрак	1. Вафли	15	35	2,84	6,62
	2. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	ИТОГО	480	595	21,35	29,83
Обед	1. Салат из свеклы с соленым огурцом	40	50	1,50	1,89
	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	250	17,44	27,06
	3. Макароны запеченные с сыром	150	200	6,90	8,82
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	530	730	29,32	42,22
Уплотненный полдник	1. Рыба тушеная с овощами	60	70	13,73	15,68
	2. Яйцо отварное	40	40	14,50	14,50
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	4. Фрукт	200	200	6,80	6,80
	5. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	ИТОГО	530	550	50,38	52,72
	Всего за день	1540	1875	101,05	124,76