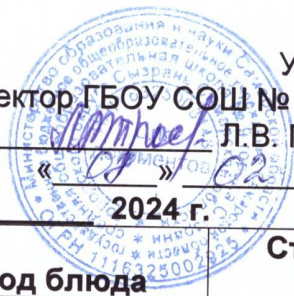


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 09 » 02 2024 г.



5 день

Меню на 09.02

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Если	Сад	Если	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша рисовая с маслом	150	180	13,77	16,44
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с маслом	35	50	4,48	7,84
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	ИТОГО	500	620	30,79	41,29
Обед	1. Салат из капусты	40	60	0,99	1,39
	2. Рассольник	150	250	13,81	20,48
	3. Рулет из мяса с луком и яйцом	60	70	34,49	39,17
	4. Компот из сухофруктов	150	200	2,20	2,84
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	470	670	53,92	67,02
Уплотненный полдник	1. Пирожок с капустой и яйцом	80	80	14,23	14,23
	2. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	3. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	ИТОГО	380	380	35,23	35,23
	Всего за день	1350	1670	119,94	143,54