

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 02 » 02 2024г

4 день

Меню на

08.02.

2024 г.

Прием пищи	Название блюда	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Запеканка творожная	120	150	30,44	37,26
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,57	2,55
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	4. Батон	30	40	1,68	2,24
	5. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	ИТОГО	489	612	55,86	69,62
Обед	1. Огурец соленый	45	60	2,95	3,84
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	180	16,24	23,50
	3. Биточки куриные	60	70	26,21	30,65
	4. Картофельное пюре	120	150	5,13	6,42
	5. Соус сметанный с томатом	20	20	1,16	1,16
	6. Компот из свежих фруктов	150	180	3,49	4,05
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	585	710	56,48	71,23
Уплотненный полдник	1. Винегрет	40	60	1,88	2,83
	2. Яйцо отварное	40	40	14,50	14,50
	3. Чай с лимоном	150	180	2,41	3,13
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	5. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	ИТОГО	360	420	26,74	28,78
	Всего за день	1434	1742	139,09	169,63