

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
Л.В. Просвирнина
« 15 » 02 2024г.

2 день

Меню на 06 02 2024г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшенная с маслом	150	200	9,77	12,64
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	3. Батон	30	40	1,68	2,24
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	ИТОГО	489	612	33,62	42,44
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	0,99	1,39
	2. Свекольник	150	180	13,57	19,83
	3. Гороховое пюре с маслом	130	150	7,40	7,70
	4. Ежики п/ф	60	60	27,26	27,26
	5. Соус сметанно-томатный	50	50	2,09	2,09
	6. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	620	730	54,81	62,73
Уплотненный полдник	1. Салат картофельный	40	60	1,91	2,80
	2. Суфле из печени	110	110	52,32	52,32
	3. Соус томатный	50	50	2,60	2,60
	4. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	6. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	Итого	530	560	78,98	80,26
	Всего за день	1639	1902	167,41	185,42