

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 2024г.



Меню на 31.01

2024г.

8 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша "Дружба"	150	180	8,79	11,53
	2. Какао с молоком	150	180	6,78	7,81
	3. Батон с маслом	35	50	5,65	9,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Печенье	15	30	1,34	2,67
	ИТОГО	500	620	32,00	42,75
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	0,84	1,13
	2. Щи с рыбными консервами	150	250	9,42	15,77
	3. Капуста тушеная с мясом	145	165	28,08	34,50
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,24	2,80
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,98	2,64
	ИТОГО	545	725	44,76	59,68
Уплотненный полдник	1. Сырники запеченные	120	150	25,73	32,39
	2. Молоко сгущенное	20	30	3,76	5,64
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	4. Фрукт	100	100	6,70	6,70
	Итого	390	460	44,86	55,55
	Всего за день	1435	1805	121,62	157,97