

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 30.09 » 2024г.



Меню на 30.09

2024г.

7 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша геркулесовая с маслом	150	200	7,09	8,74
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	3. Батон	30	40	2,85	3,80
	4. Сыр порциями	9	12	3,96	5,28
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	ИТОГО	489	612	32,02	39,98
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,34	1,88
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	16,69	24,45
	3. Котлета сочная п/ф	60	60	21,31	21,31
	4. Рагу из овощей	150	180	7,17	7,92
	5. Соус сметанный с томатом	20	20	1,16	1,16
	6. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,72	9,58
	7. Хлеб ржаной	40	50	2,24	2,80
	ИТОГО	610	750	57,63	69,10
Уплотненный полдник	1. Печень по-строгановски	100	100	29,23	29,23
	2. Картофельное пюре	120	150	6,78	8,48
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,98	2,64
	4. Сок фруктовый	100	150	7,10	10,65
	5. Фрукт	100	100	6,70	6,70
	ИТОГО	450	540	51,79	57,69
Всего за день		1549	1902	141,44	166,77