

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 26 01 » 2024 г.



Меню на 26 01

5 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша рисовая с маслом	150	180	13,74	16,39
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с маслом	35	50	5,65	9,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Печенье	15	30	1,34	2,67
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>620</b>	<b>31,08</b>	<b>41,13</b>
Обед	1. Салат из капусты	40	60	1,34	1,88
	2. Рассольник	150	250	14,53	21,46
	3. Рулет из мяса с луком и яйцом	60	70	31,81	36,55
	4. Компот из сухофруктов	150	200	2,20	2,84
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,98	2,64
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,24	2,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>470</b>	<b>670</b>	<b>54,10</b>	<b>68,17</b>
Уплотненный полдник	1. Пирожок с капустой и яйцом	80	80	11,40	11,40
	2. Сок фруктовый	100	150	7,10	10,65
	3. Фрукт	100	100	6,70	6,70
	<b>ИТОГО</b>	<b>280</b>	<b>330</b>	<b>25,20</b>	<b>28,75</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1250</b>	<b>1620</b>	<b>110,38</b>	<b>138,05</b>