

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 22.01.2024 » г.



Меню на 22.01 2024г.

1 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Салат морковный	40	60	1,53	2,29
	2. Макароны отварные	100	150	3,77	5,14
	3. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	4. Батон с повидлом	35	50	3,46	5,02
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Печенье	15	30	1,34	2,67
	<b>ИТОГО</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>20,45</b>	<b>27,79</b>
Обед	1. Салат из свеклы	40	60	1,26	1,85
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	200	14,02	20,38
	3. Капуста тушеная	120	150	7,94	10,35
	4. П/ф котлета особая	60	60	28,13	28,13
	5. Соус красный основной	35	55	1,35	1,74
	6. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,72	9,58
	7. Хлеб ржаной	40	50	2,24	2,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>595</b>	<b>775</b>	<b>62,67</b>	<b>74,83</b>
Уплотненный полдник	1. Рыба в омлете	90	100	27,42	30,05
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,98	2,64
	4. Фрукт	100	100	6,70	6,70
	<b>ИТОГО</b>	<b>370</b>	<b>420</b>	<b>44,76</b>	<b>50,21</b>
	<b>Всего</b>	<b>1455</b>	<b>1845</b>	<b>127,88</b>	<b>152,82</b>