

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 27 » 07 2024г.



Меню на 30.07 2024 г.

3 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Если Гр/мл	Сад Гр/мл	Если Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша манная с маслом	150	200	9,62	12,42
	2. Какао с молоком	150	180	8,03	9,65
	3. Батон с маслом	35	50	5,65	9,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	500	645	35,59	49,43
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,53	2,29
	2. Суп гороховый с гречками	150	180	5,47	6,98
	3. Гуляш мясной	60	80	32,34	43,02
	4. Каша гречневая рассыпчатая	130	150	5,55	6,66
	5. Кисель из свежемороженных ягод	150	200	7,58	9,43
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,24	2,80
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,98	2,03
	ИТОГО	600	760	56,68	73,21
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с творогом	100	100	14,81	14,81
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	3. Фрукт	100	100	6,70	6,70
	ИТОГО	350	380	30,18	32,33
Всего за день		1450	1785	122,45	154,98