

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани

Л.В. Просвирнина

« 09 » 2023г.

Меню на 09 01 2024г.

1 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Салат морковный	40	60	1,53	2,29
	2. Макароны отварные	100	150	3,77	5,14
	3. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	4. Батон с повидлом	35	50	3,46	5,02
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Печенье	15	30	1,34	2,67
	ИТОГО	490	650	20,45	27,79
Обед	1. Салат из свеклы	40	60	1,26	1,85
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	200	14,02	20,38
	3. Капуста тушеная	120	150	7,94	10,35
	4. П/ф котлета особая	60	60	28,13	28,13
	5. Соус красный основной	35	55	1,35	1,74
	6. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,72	9,58
	7. Хлеб ржаной	40	50	2,24	2,80
	ИТОГО	595	775	62,67	74,83
Уплотненный полдник	1. Рыба в омлете	90	100	27,42	30,05
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,67	10,82
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,98	2,64
	4. Фрукт	100	100	6,70	6,70
	ИТОГО	370	420	44,76	50,21
	Всего	1455	1845	127,88	152,82