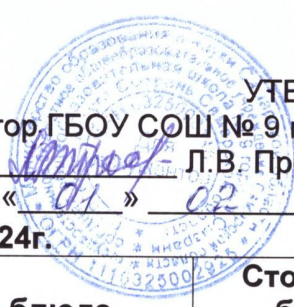


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани  
 \_\_\_\_\_ Л.В. Просвирнина  
 « 01 » 02 2024г.



10 день

Меню на 02.02

2024г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшеничная с маслом	150	200	6,10	7,85
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с маслом	35	50	4,48	7,84
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>645</b>	<b>23,77</b>	<b>34,97</b>
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	0,81	1,05
	2. Суп уха	150	200	4,85	8,11
	3. Макаронник с мясом	150	150	65,15	65,15
	4. Соус сметанный с томатом	20	20	1,16	1,16
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>680</b>	<b>76,61</b>	<b>81,46</b>
Уплотненный полдник	1. Плюшка новомосковская	100	100	9,72	9,72
	2. Яйцо отварное	40	40	14,50	14,50
	3. Сок фруктовый	200	200	14,20	14,20
	4. Фрукт	100	100	6,80	6,80
	<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>440</b>	<b>45,22</b>	<b>45,22</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1510</b>	<b>1765</b>	<b>145,60</b>	<b>161,65</b>