Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа

Воронин А. Н. 31 января 2024

Просвирнина Л.В. . .

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

632 Hunieban	енность		Наименование блюда	Выход
Белки 7 Жиры	Углеводы	ККал	,	

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушенная в томате с овощами	90
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	020
14,855	15,106	81,65	446,634		

				Завтрак 5-11 классы	
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,375	18,538	91,143	529,129		

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	. 38	Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	89,651	683,944		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01		Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,986		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. 3.

УТВЕРЖДАЮ

енеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа Ne9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

31 января 2024

Просвирнина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызраны

Ay 632.5	072,200		M	еню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань	
\$1763	763 Пищевая ценность			Hamana 5 11163250	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход

	•:			Завтрак 5-11 классы	
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112		Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644		Картофельное пюре	180
0,08		33,552		Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425		Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,375	18,538	91,143	529,129	Итого	560
		50 15 1 Con-000000		Стоимость комп.	лекса (nyб.): 97 (

***************************************	······			<u>Обед 5-11 классы</u>	
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01		Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810
				Стоимость компл	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог **3**//Подрезова Е. В./ /Берген И. 3./

Бухгалтер-калькулятор