УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
_____ Воронин А. Н.
24 января 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.
_____ Просвирнина Л.В. . .
М.П.

# Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак 1-4 классы** | | | | | |
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 10,69 | 14,398 | 64,563 | 430,594 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 15,89 | 15,949 | 83,073 | 538,861 | | |
| **Завтрак 5-11 классы** | | | | | |
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 14,665 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,865 | 19,455 | 99,658 | 672,615 | | |
| **Обед 1-4 классы** | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,951 | 26,46 | 105,225 | 682,15 | | |
| **Обед 5-11 классы** | | | | | |
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,462 | 33,81 | 129,747 | 878,064 | | |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ *Подрезова Е. В.*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ *Берген И. З.*

Меню № 203519 от 31 января 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*24 января 2024*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л. В.

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | *Йогурт* | *100* |
| 14,665 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | *Оладьи с молоком сгущенным* | *250* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| **19,865** | **19,455** | **99,658** | **672,615** | **Итого** | **550** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 97.00** | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | *Салат из моркови и яблок* | *100* |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | *Борщ с капустой и картофелем,со сметаной* | *260* |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Биточки с соусом* | *100* |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | *Картофельное пюре* | *180* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **26,462** | **33,81** | **129,747** | **878,064** | **Итого** | **880** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 109.00** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Берген И. З./*