

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 29.12 » _____ 2023 г.



Меню на 29.12

2023г.

10 день

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли Гр/мл	Сад Гр/мл	Ясли Руб.	Сад Руб.
Завтрак	1. Каша пшеничная с маслом	150	200	6,10	7,85
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с маслом	35	50	5,65	9,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,45	11,34
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	500	645	24,94	36,53
Обед	1. Салат из свеклы	40	60	1,07	1,36
	2. Суп уха	150	200	6,97	11,66
	3. Макаронник с мясом	150	150	64,51	64,51
	4. Соус сметанный с томатом	20	20	1,16	1,16
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,24	2,80
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,98	2,64
	ИТОГО	580	700	80,12	86,97
Уплотненный полдник	1. Плюшка новомосковская	100	100	9,12	9,12
	2. Яйцо отварное	40	40	8,50	8,50
	3. Сок фруктовый	100	150	7,10	10,65
	4. Фрукт	100	100	6,70	6,70
	Итого	340	390	31,42	34,97
Всего за день		1420	1735	136,48	158,47